

05

Características socioemocionales

DISINCRONÍAS

Cuando tu crecimiento cognitivo, físico y emocional no van sincronizados puedes desestabilizarte y entonces necesitar apoyos

IDENTIDAD

Siempre te has sentido diferente, que no encajabas y necesitas el sentido de pertenencia. Al conocer qué es la AC y cómo te afecta, te encuentras contigo mismo y te reconoces finalmente

AMISTADES

Tu sentido de la amistad es mucho más elevado del que tienen los que te rodean; por eso solo haces verdadera amistad con pares intelectuales con los que compartes los mismos intereses y valores

PERFECCIONISMO

Puedes no ser perfeccionista pero si lo eres, puedes tener perfeccionismo sano o neurótico. Hay que prevenir de posible ansiedad por autoexigencia

ACOSO

Ser diferente te hace posible objetivo de acoso o ciberacoso. Busca apoyo en tu familia y tus profesores y no permitas que nadie acose a otro delante tuya

ACELERACIÓN

No dejes que te planten en un curso superior sin un acompañamiento adecuado. Tu aceleración debe ser diseñada y seguida con todo detalle y verás como así mejoras a nivel socioemocional

RIESGOS

Como le das muchas vueltas a todo y tienes mayor sensibilidad, puedes ser más vulnerable a sufrir ansiedad, depresión e infrarrendimiento académico. Incluso tener ideas suicidas. Busca ayuda, tienes un grandísimo potencial, pero no te has leído bien las instrucciones

AACC:
ESTAS SON TUS
NECESIDADES
SOCIOEMOCIONALES



2E

Ni lo uno ni lo otro, eres TÚ, con toda la mezcla de tus fortalezas y debilidades. No dejes que únicamente vean dónde tienes que mejorar, céntrate en desarrollar tu gran potencial